



Утверждаю

Директор

МБОУ «СОШ с Новый-Шарой»

М.М-Э. Албеков

17.10.2025г.

День недели	№ рец.	Наименование	Выход,г	Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ, ккал
Пятница	№ 296	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
		Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	№ 378	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	№ 377	Картофельное пюре	150	4,04	6	8,7	104,96
Итого			500	25,18	16,65	49,83	449,89